

# Vanessa Barbeito Morandeira

## Facilitadora de itinerarios de estilos de vida saludables

---

Barcelona ciudad  
661 09 25 25  
[www.escuelaparalavida.net](http://www.escuelaparalavida.net)  
[vanessa@escuelaparalavida.net](mailto:vanessa@escuelaparalavida.net)  
Permiso de conducir B

Enfermera con más de 20 años de experiencia en el ámbito sanitario, especializada en promoción de la salud, educación para la salud y dinamización de grupos comunitarios.

Experiencia en el diseño e implementación de itinerarios de estilos de vida saludables, así como en la coordinación y facilitación de programas formativos dirigidos a profesionales sanitarios y organizaciones.

Amplia trayectoria en atención primaria y en el acompañamiento a personas y equipos desde una perspectiva biopsicosocial, con especial interés en la prevención del desgaste profesional, el bienestar laboral y la salud comunitaria.

Formación avanzada en antropología médica y salud global, con experiencia en el desarrollo de modelos de atención centrados en la persona y la comunidad.

# Experiencia

---

## PROGRAMA "RUTA DEL AUTOCAUIDADO"

Escuela para la Vida — Barcelona  
2019 – Actualidad

- Diseño y facilitación del programa Ruta del Autocuidado, basado en el modelo de las 14 necesidades básicas de Virginia Henderson.
- Implementación de 6 ediciones formativas dirigidas a profesionales sanitarios.
- Acompañamiento grupal a más de 300 profesionales en procesos de autocuidado y bienestar laboral.
- Desarrollo de itinerarios formativos de 120 horas por edición.
- Coordinación de equipos formadores y adaptación metodológica según necesidades de los participantes.

## COORDINADORA DE EQUIPO Y DISEÑADORA DE CONTENIDOS

Escuela para la Vida — Barcelona  
Septiembre 2019 – Actualidad

- Diseño de contenidos formativos en autocuidado y bienestar.
- Coordinación de equipos profesionales.
- Desarrollo de programas educativos dirigidos a profesionales sanitarios y organizaciones.

## DOCENTE EN MÁSTER DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA

Fundación Puigvert — Barcelona  
Noviembre 2025

- Impartición de sesión docente sobre enfoque integrativo en el acompañamiento a pacientes con patología nefrológica.

## ENFERMERA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Instituto Catalán de la Salud (ICS)

Junio 2012 – Septiembre 2024

- Atención integral a población adulta en consulta y domicilio. •
- Educación para la salud y promoción de hábitos saludables.
- Atención a población en situación de vulnerabilidad social.

## ENFERMERA EN RESIDENCIAS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Grupo Mutuam — Barcelona

Marzo 2020 – Junio 2020

- Atención sanitaria a personas mayores en contexto de emergencia sanitaria.

## ENFERMERA HOSPITALARIA

Hospital de Sant Pau — Barcelona

Octubre 2009 – Junio 2012

Servicio Gallego de Salud (SERGAS)

2005 – 2008

- Atención en unidades hospitalarias (medicina interna, UCI neonatal, urgencias, neurología).

## DIETISTA Y TERAPEUTA (ACTIVIDAD PRIVADA)

2010 – 2017

- Educación nutricional y promoción de hábitos saludables.

## Formación académica

---

Curso de capacitación en itinerarios de estilos de vida saludables

Universidad de Santiago de Compostela 2026

Máster Interuniversitario en Antropología

Médica y Salud Global

Universidad Rovira i Virgili — 2017–2019

Máster en Enfermería Basada en la Evidencia

Universidad Europea Miguel de Cervantes — 2017

Máster en Medicina Natural aplicada a

Atención Primaria

Universidad de Santiago de Compostela — 2006–2008

Estudios superiores en Medicina Tradicional China

Escuela MTC — 2008–2011

Diplomatura en Enfermería

Universidad de La Coruña — 2001–2004

## Formación complementaria

---

- . Curso "La conciencia en la vida" — 2022–2025
- . Curso de Doula — 2011–2012
- . Curso de Dietética naturista — 2008–2009
- . Máster en Prevención de Riesgos Laborales : nivel superior— 2004–2005
- . Curso de Quiromasaje — 2004–2005
- .

## Publicaciones

---

- "Y sigue habiendo situaciones para las que no estamos preparadas: repercusiones de la labor emocional en los profesionales de enfermería" — 2019
- "Integrando la investigación científica en la práctica diaria de una enfermera de atención primaria" — 2017

## Voluntariado

---

Fundación Adama — Barcelona  
Terapeuta energética — 2018

Protección Civil — Oleiros (A Coruña)  
Enfermera voluntaria — 2004



